



HYPNOCOACHING 3.0

LA FORMATION TOTALE

Hypnose, PNL, Coaching, EFT, TCC, Neurosciences...

DEVENEZ UN EVEILLEUR DE BIEN-ETRE, UN PASSEUR

DE CHANGEMENT... DEVENEZ HYPNOCOACH ET

VIVEZ DE VOTRE PASSION !

PROGRAMME DE FORMATION HYPNOCOACHING 2.0

Présentation

- *Une formation unique*
- *Qui suis-je dans cette formation ?*
- *Les bonnes stratégies pour suivre une formation aussi complète*
- *Le point sur les neurosciences et l'omniprésence de leur application tout au long de la formation.*

MODULE HYPNOSE (Certification hypnopraticien)

Préambule : les modules hypnose et PNL sont étroitement liés.

INTRODUCTION

- *Historique*
- *L'hypnose, le conscient, l'inconscient*
- *Milton Erickson*
- *Structure d'une séance*

MENER UNE ANAMNESE

- *Les basiques*
- *L'importance de la PNL et d'outils de coaching*
- *La détermination d'objectif en 7 points*
- *Donner du feedback*
- *La reformulation*
- *Mots et expressions à proscrire*

LA TRANSE

- *Pré-talk*
- *Tests de suggestibilité*
- *Les suggestions hypnotiques*
- *Structures d'induction hypnotique*
- *Techniques tous les types d'inductions hypnotiques*

UTILISER LE LANGAGE DU CHANGEMENT

- *Le Milton Model*
- *Gérer les résistances*

LES PHÉNOMÈNES HYPNOTIQUES

- *Lévitacion*
- *Catalepsie*
- *Signaling*
- *Distorsion du temps*

LES TECHNIQUES DE CHANGEMENT

(techniques PNL et autres techniques)

- *La THI*
- *La méthode de Rossi*
- *Les recadrages*
- *Les régressions (Prise en compte du false memory syndrom)*
- *Futurisation*
- *Reconstruction hypnotique*
- *Récapitulation*
- *Pardon et deuil*

- *Visualisation*
- *Traitement des phobies*
- *Traitement des allergies*
- *Prescriptions*
- *La douleur (hors hypnose médicale)*

INTÉGRATION DES TECHNIQUES ET PROTOCOLES EN FONCTIONS DES PROBLÉMATIQUES RENCONTRÉES

MODULE PNL (Certification PNL)

INTRODUCTION

- *Historique*
- *Champs d'application*

PNL ET COMMUNICATION

- *Bulle proxémique*
- *Calibration*
- *La roue de la communication*
- *Synchronisation*
- *Méta-Modèle*
- *Vakog*
- *Système principal et système conducteur*

AVEC LA PNL, ÉTABLIR SON ITINÉRAIRE, CHOISIR SA VIE ET LA VIVRE CHAQUE JOUR

- *Les idées clés de la PNL*

- *Modèle Score et carré magique*
- *La roue de la vie*
- *La vision*
- *Un jour à la fois, identité, congruence, croyances*
- *S'aligner sur son but : le miracle des niveaux logiques*
- *Établir des stratégies*
- *Le swich*
- *Se libérer des programmations d'auto-sabotage (neurosciences appliquées)*
- *Découvrir sa ligne du temps et la faire jouer en sa faveur*
- *Les ancrages*

LA MAGIE DES HISTOIRES ET DES MÉTAPHORES

- *Trouver ses histoires*
- *Construire une métaphore thérapeutique*

VIVRE L'EXCELLENCE

MODULE COACHING (Certification coach)

INTRODUCTION

- *Historique et différents types de coaching*
- *Différences entre coaching et thérapie*
- *Le métier de coach, déontologie ; éthique, supervision*
- *Les outils du coaching*
- *Le contrat*
- *Le processus d'analyse de la demande : explicite, cachée*
- *Poser le diagnostic*
- *La notion d'objectifs dans le coaching*

- *Mettre en place une démarche structurée en fonction de l'objectif du coaché*

LES FONDAMENTAUX DU COACHING

- *SPIRE*
- *5 S*
- *Entretien de coaching*
- *Construire et clarifier la relation de coaching*
- *Les compétences de base du coach*
- *Écoute active*
- *Art du questionnement*
- *Feed-back*

LES BASIQUES

- *Les stratégies d'apprentissage*
- *Process motivation*
- *Les basics de la relation psychologique :*
 - *Les topiques de Freud*
 - *Principes de plaisir/réalité*
 - *Transfert/contre-transfert/projections*
 - *Les étapes du développement affectif*

OBJECTIF, CHALLENGE, PROJET

- *L'objectif et le projet en coaching*
- *Trouver l'objectif caché*
- *Mettre à jour les stratégies de sabotage*
- *Agir !*
- *Mettre du sens*

DOMAINES DE COACHING

- *Le coaching des croyances*
- *Le coaching des peurs*
- *Le coaching des différentes phases de vie (Modèle de F. Hudson)*
- *Le coaching de l'estime de soi*
- *Le coaching de la zone d'ombre*
- *Le coaching des émotions*

COACHING ET COMMUNICATION

- *Les principes de la communication par la dialectique*
- *La communication assertive*

LE COACHING PROFESSIONNEL

- *Le coaching d'entreprise : les basiques*
- *Piloter le changement en entreprise*
- *La gestion du temps*
- *Coaching et management*
- *Coaching d'équipe et teambuilding*
- *Coaching de dirigeants et leadership*

MODULE EFT (Certification EFT)

INTRODUCTION

- *Découverte approfondie de l'EFT*
- *Émotions, EFT et Neurosciences*

ROUTINE DE TAPOTEMENT

- *Les points*
- *L'utilisation des neurosciences appliquées*

DÉPASSER LES BLOCAGES AVEC L'EFT

- *Être spécifique et accéder au cœur du problème*
- *L'inversion psychologique*
- *La respiration claviculaire*
- *Utiliser les techniques et questionnements PNL et coaching pour potentialiser l'EFT*
- *L'effet d'Apex*

CHAMPS D'APPLICATION

- *Stress, peurs, anxiété*
- *Phobies*
- *Traumatismes et abus*
- *Compulsions, dépendances, TOC*
- *Douleur*
- *Colère*
- *Sommeil*
- *Développement personnel*
- *L'EFT et les enfants*

CONCLUSION

Les liens avec l'hypnose, la PNL, le coaching, les TCC

MODULE TCC (Découverte et techniques)

INTRODUCTION

L'« ABC » DES TCC

- *De la mauvaise pensée et du mauvais ressenti à la reprogrammation*
- *Être prêt pour des objectifs sains*

CHAMP D'APPLICATION DES TCC

- *Sortir de l'anxiété*
- *Démonter la dépression et en sortir*
- *Sortir des obsessions*

ÉMOTIONS ET TCC

- *Explorer les émotions*
- *Calmer la colère*
- *Sortir du « PARCC »*

CONCLUSION

Vers l'estime de soi...

MODULE ANALYSE TRANSACTIONNELLE

HISTOIRE ET PRESENTATION DE L'A.T.

LES CHAMPS D'APPLICATION DE L'A.T.

LES ETATS DU MOI

TRANSACTIONS, COMMUNICATION

MODULE « *développement professionnel* »

- *Devenir un chercheur (progresser et garder l'esprit ouvert sur d'autres techniques, sur les découvertes...)*
- *L'importance de la **supervision***
- *Installation et développement commercial*
- *Outils et stratégies*

HYPNOCOACHING ATTITUDE

INTÉGRITE ET SAVOIR ÊTRE

DÉONTOLOGIE

MISSION